

Составил
 Старший воспитатель Ефимова А.В.Ефимова

Утвердил
 Заведующий МБДОУ №12 Хафизова
 Педсовет № 6 от "28" мая 2026
 Приказ № _____ от "28" мая 2026 г.



Режим дня (теплый период)

Деятельность	Новый набор на период адаптации	Первая младшая группа №1	Вторая младшая группа №2	Вторая младшая группа №3	Средняя группа №4	Старшая группа №5
Прием детей на свежем воздухе, утренняя прогулка, свободные игры.	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика.	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Утренний круг, подготовка к занятиям, свободная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, занятия	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.10	09.10-11.10	09.15-11.20	09.15-11.20	09.20-11.25	09.25-11.35
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.20-11.40	11.25-11.45	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.10	11.30-12.10	11.40-12.20	11.40-12.20	11.45-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Свободная деятельность, прогулка	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Свободные игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30	16.00-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.15-18.30	16.20-18.30